

FUNCTIONAL TRAINING DAY 25.04.2013

Functional Training boomt!

Daran kommt niemand vorbei. Informieren Sie sich über die vielen Möglichkeiten funktionellen Trainings.

An diesem Tag können Sie verschiedene Produkthighlights sowohl theoretisch, als auch praktisch kennenlernen. Experten stehen Ihnen zwischen 10.00 und 17.00 Uhr zur Verfügung.

Nach informativen Kurzvorträgen können Sie sich weiter mit den Fachleuten austauschen und direkt Hand an die Geräte legen.

Die Teilnahme lohnt sich für Sie also in jedem Fall; egal ob Sie Betreiber, Manager, Trainer in einem Fitness-Club oder Therapeut in einer medizinischen Einrichtung sind.

Entdecken Sie die Möglichkeiten!

Ein ideales Zusammenspiel von Kleingeräten, speziellen Trainingsstationen bis hin zu gesamten Konzepten werden präsentiert. Entdecken und erleben Sie die wichtigsten Innovationen auf dem Markt für Functional Training. Eine Vielfalt an Produkten von den bekanntesten Anbietern und Marken ist ausgestellt und die Geräte können getestet werden.

Die Kurskosten betragen CHF 100.00 pro Person. Melden Sie sich gleich an: Mittels Talon, Fax 041 241 04 06 oder unter www.ratio.ch.

Die Teilnehmerzahl ist limitiert. Anmeldungen werden nach Datum des Eingangs berücksichtigt.

Zusätzliche Informationen zum FUNCTIONAL TRAINING DAY, alle Partner, Produkte und Vorträge sowie Anfahrt finden Sie unter www.ratio.ch oder rufen Sie uns an unter 041 241 04 04.

FUNCTIONAL TRAINING DAY 2013 - Aktives Programm

- 09.30 Türöffnung, Kaffee
10.00 Empfang & Begrüssung durch Markus Pira, Geschäftsführer ratio
- 10.30 **fitagon**: Das TRX® Suspension Training® ist ein intensives und effizientes Ganzkörpertraining für jedermann und jedes Ziel, für überall und jederzeit. Referenten: Phaedra Spillmann & Archie Skordas, TRX® Senior Master Instructors
- 11.30 **SYPOBA**®: Sind Sie auf der Suche nach dem „gewissen Etwas“ für Ihr Training? Dann sind Sie mit den SYPOBA® Konzepten nun fündig geworden. SYPOBA® – just balance it. Referenten: Team Sypoba Schweiz
- 12.30 **gym80 Iron Qube**: Diese „Cage“ Trainingsstation ermöglicht funktionelles Training für bis zu zwölf Personen gleichzeitig. Referent: Gesine Ratajczyk (D), FT Spezialistin & Konditionstrainerin DFB Frauen Nationalmannschaft
- 13.15 Stehlunch - wird offeriert
- 14.00 **HUMANSPORT**®: Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Leistungsfähigkeit. Funktionelles Training an Kabelzugeräten und Umsetzung in die Praxis. Referent: Martin Timmermann (D), HUMANSPORT® Experte
- 15.00 **ViCORE**®: Training mit den einzigartigen ViCORE Trainingsbänken steht für einen gewaltigen Fortschritt beim Training von Körperspannung, Gleichgewicht und Koordination. Referent: Savo Hertig, Personal Trainer
- 16.00 **ViPR**: Mit dem ViPR erleben Sie Funktionelles Training völlig neu und auf einem anderen Level. ViPR ermöglicht ein umfassendes und vielseitiges Workout. Referent: Mladen Simic, Dipl. Physiotherapeut
- 17.00 Ende der Veranstaltung

Folgende Produkte werden ausgestellt und zum Testen bereitstehen:

- Sypoba® Produkte
- TRX® Produkte
- HUMANSPORT®
- ViPR
- TOGU® FT Corner
- ViCORE® Produkte
- gym80 Iron Qube

Unsere Partner:





Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



FUNCTIONAL TRAINING DAY

Donnerstag, 25. April 2013

Anmeldekarte sofort ausfüllen und am Functional Training Day teilnehmen!

Ich melde mich an -
Rechnung an unten aufgeführte Adresse senden.

Firma: _____

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

ratio medical training gmbh
Ringstrasse 25
6010 Kriens



Unsere Partner:

